



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 5 03 242**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
1.					
Обед					
1.	Суп фасолевый с вермишелью	150	200	81	116
2.	Котлеты из говядины	60	70	135	150
3.	Пшенка рассыпчатая	120	130	194	210
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный рисовый	150	200	93	124
2.	Хлеб	35	35	21	28
Итого полдник:					

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 5.03.24 г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.			
Обед			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	170
2.	Котлеты из говядины	90	165
3.	Пшенка рассыпчатая	150	243
4.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1	Суп молочный рисовый	200	124
2	Хлеб	35	28